



自分の人生の物語を語ろう Story Making Group

人は一人一人、心の中に物語をもっています。
自分自身の人生の物語です。
ひとりひとり違う、自分らしい物語を一緒に取り戻しましょ

Story Making Group (SMG) は、作家になりきって「物語作り」をする楽しい活動を通して、自分の物語、自分の心の空間、自分の世界を表現し、自分の心の中にある新しい活力を取り戻すプログラムです。

自分の物語・体験にじっくりつきあうことで、新たな自分と出会う豊かな道が見えてきます。

そして人の中の自分に触れ、大事な人の体験に触れ合っていく勇気や喜びを取り戻すことができます。

大事な自分自身の不調の声に耳を傾け、固まった心をほぐし、自分の中で眠っている体験に触れてみましょう。

日時： 2014年1月20日(月) 13:00 - 15:00
(途中参加、途中退出はできません)

場所： 本部棟1F 小会議室

定員： 5名まで

講師： 髭 香代子(学生相談室カウンセラー)



お申し込み・お問い合わせは・・・

学生相談室(本部棟1F、学生課となり)まで直接来室
または電話(直通:042-679-5616)
またはメール(soudan@tamabi.ac.jp)でお申し込み、
お問い合わせください。

申し込み用メールアドレス: soudan@tamabi.ac.jp

<件名> ワークショップ参加申し込み

<本文> 学科・学年・学籍番号・氏名

多摩美術大学
学生課 学生相談室

開室: 月一金
9:30-16:30

担当: 棚橋(月一金)
髭(月・水)

TEL: 042-679-5616